

	7/1(水)	7/2(木)	7/3(金)	7/4(土)	7/5(日)	7/6(月)
3						55 どんどんさんごくん ディレクタステレショッピン
4	25 HDY各社テレショッピン	25 三広各社テレショッピン	25 電通各社テレショッピン	25 HDY各社テレショッピン	25	17 どんどんさんごくん 24時間テレビチャリティリ ート 34 トライステージテレショッ ピン
5		25 どんどんさんごくん どさんこワイド朝				34 オークローンテレショッピン 34 オークローンテレショッピン
6		25 NNNニュースZIP!				34 どんどんさんごくん ズームイン!!サタデー
7		25 どんさんこワイド朝 第2部 ZIP!				28
8		25 スッキリ				30 ウェアラップ 30 火曜サブライズ
9		25 スッキリ 2部				25
10	30 オークローンテレショッピン 30 オークローンテレショッピン	30 情報市場 30 熱烈!ホットサンド! 30 ジャパネットたかた生放送テ レショッピン	30 エバーライフテレショッピン 30 三広各社テレショッピン	30	30	30 オークローンテレショッピン 30 小樽フッシュニュース 30 佐世保発!生放送テレショッ ピン
11	30	30 プレミア! 30 STVストレイトニュース	30	30	30	30 オススメ!イベントS 30 NNN ストイトニュース
12	35 ヒルナンデス!		35 東京オリンピック	35	35	35 どんどんさんごくん NNN ストイトニュース
13		35 情報ライブ ミヤネ屋	35 情報ライブ ミヤネ屋	35	35	35 ハッピーおどげ除 35 札幌ふるさと発表会 35 世界の果てまでイッテQ! 35 千鳥VSかまいたち
14		35 どんさんこワイド179	35 どんさんこワイド179	35	35	35 どんさんこワイド179 35 どんさんこワイド179
15		35 どんさんこワイド179 第2部	35	35	35	35 月曜から夜ふかし 35 STV天気予報 35 news every サタデー
16		35 どんさんこワイド179 第4部	35	35	35	35 僕のヒーローアカデミア 35 名探偵コナン 35 満天☆青空レストラン
17		35	35	35	35	35
18		35	35	35	35	35
19	30 有吉ゼミ	30 ヒューマンゲッターズ オ モウイ話	30 有吉の壁	30 THE突破ファイル 2時間S P	30 クイズ! あなたは小学5年生よ り賢いの?	30 I LOVE みんなのどうぶ つ園
20	30 世界まる見え!テレビ特捜部	30 STV天気予報	30 札幌こだわり酒場	30 STV天気予報	30 湯桶ワード10	30 世界一受けたい授業
21	30 日テレ系キヤスター大集合 だから話します	30 ゼ!世界仰天ニュース	30 今夜くらべてみました	30 秘密のケンミンSHOW	30 金曜ロードショー	30 今夜はボイスII
22	30 明日はオモウマイ!	30 STV天気予報	30 STV天気予報	30 あす夜はキミスイだよ	30	30
23	30 news zero	30	30 ハコヅメ〜たかう! 交番女子 〜	30 有働由美子の東京五輪開幕SP	30	30
24	30 月曜から夜ふかし	30 うちのギャグがやみません!	30 それって? 実際どうなの課	30 モクドラフ「イタイケに忠 て」	30	30
25	30	30	30	30	30	30
26	30	30	30	30	30	30
27	30	30	30	30	30	30
28	30	30	30	30	30	30
29	30	30	30	30	30	30
30	30	30	30	30	30	30
31	30	30	30	30	30	30
32	30	30	30	30	30	30
33	30	30	30	30	30	30
34	30	30	30	30	30	30
35	30	30	30	30	30	30
36	30	30	30	30	30	30
37	30	30	30	30	30	30
38	30	30	30	30	30	30
39	30	30	30	30	30	30
40	30	30	30	30	30	30
41	30	30	30	30	30	30
42	30	30	30	30	30	30
43	30	30	30	30	30	30
44	30	30	30	30	30	30
45	30	30	30	30	30	30
46	30	30	30	30	30	30
47	30	30	30	30	30	30
48	30	30	30	30	30	30
49	30	30	30	30	30	30
50	30	30	30	30	30	30
51	30	30	30	30	30	30
52	30	30	30	30	30	30
53	30	30	30	30	30	30
54	30	30	30	30	30	30
55	30	30	30	30	30	30
56	30	30	30	30	30	30
57	30	30	30	30	30	30
58	30	30	30	30	30	30
59	30	30	30	30	30	30
60	30	30	30	30	30	30
61	30	30	30	30	30	30
62	30	30	30	30	30	30
63	30	30	30	30	30	30
64	30	30	30	30	30	30
65	30	30	30	30	30	30
66	30	30	30	30	30	30
67	30	30	30	30	30	30
68	30	30	30	30	30	30
69	30	30	30	30	30	30
70	30	30	30	30	30	30
71	30	30	30	30	30	30
72	30	30	30	30	30	30
73	30	30	30	30	30	30
74	30	30	30	30	30	30
75	30	30	30	30	30	30
76	30	30	30	30	30	30
77	30	30	30	30	30	30
78	30	30	30	30	30	30
79	30	30	30	30	30	30
80	30	30	30	30	30	30
81	30	30	30	30	30	30
82	30	30	30	30	30	30
83	30	30	30	30	30	30
84	30	30	30	30	30	30
85	30	30	30	30	30	30
86	30	30	30	30	30	30
87	30	30	30	30	30	30
88	30	30	30	30	30	30
89	30	30	30	30	30	30
90	30	30	30	30	30	30
91	30	30	30	30	30	30
92	30	30	30	30	30	30
93	30	30	30	30	30	30
94	30	30	30	30	30	30
95	30	30	30	30	30	30
96	30	30	30	30	30	30
97	30	30	30	30	30	30
98	30	30	30	30	30	30
99	30	30	30	30	30	30
100	30	30	30	30	30	30