

時	5/16(月)	5/17(火)	5/18(水)	5/19(木)	5/20(金)	5/21(土)	5/22(日)
3							48 どんどんさんこくん その他 50 ブラド各社テレビショッピング
4	25 えがおテレビショッピング 通販		HDY各社テレビショッピング	25 通販	25 電通各社テレビショッピング	17 どんどんさんこくん その他 19 24時間テレビチャリティホート 20 三広各社テレビショッピング 24 トライステージテレビショッピング 54 オークローンテレビショッピング	54 どんどんさんこくん その他 45 遠くへ行きたい 59 ズームイン!!サタデー
5	55 50 55 30	55 30 55 30	55 30 55 30	55 30 55 30	55 30 55 30	24 三広各社テレビショッピング 54 どんどんさんこくん その他 59 ズームイン!!サタデー	15 NNNニュース・サンデー 30 それいけ!アンパンマン 00 所さんの目がテン! 30 シューイチ
6			55 30 55 30	55 30 55 30	55 30 55 30	28 ズームイン!!サタデー 2部	15 NNNニュース・サンデー 30 それいけ!アンパンマン 00 所さんの目がテン! 30 シューイチ
7			55 30 55 30	55 30 55 30	55 30 55 30	00 ウェークアップ	00 ウェークアップ
8			55 30 55 30	55 30 55 30	55 30 55 30	25 ヒューマンラジカルリー オモウマイ店	25 ヒューマンラジカルリー オモウマイ店
9			55 30 55 30	55 30 55 30	55 30 55 30	25 小樽フラッシュニュース 30 佐世保発!生放送テレビショッピング	25 小樽フラッシュニュース 30 佐世保発!生放送テレビショッピング
10	30 1×8いこうよ! 55 30 55 30	30 1×8いこうよ! 55 30 55 30	30 1×8いこうよ! 55 30 55 30	30 1×8いこうよ! 55 30 55 30	30 1×8いこうよ! 55 30 55 30	25 オススメ!イベントS 30 NNN ストレイトニュース 35 My list 54 札幌ふるさと再発見 00 スクール革命! 00 ハレバレティモンディ	25 どんどんさんこくん カフェ 30 NNN ストレイトニュース 40 上沼・高田のクイズ! 35 どんどんさんこくん ちらうび 30 King&Prince 00 キズ!あなたは小学5年生より賢いの? 26 沸騰ワード10 24 どんどんさんこくん カフェ 30 マツコ会議 00 news every. サタデー 30 ラブオールプレー 00 名探偵コナン 30 満天☆青空レストラン
11	30 25 30	30 25 30	30 25 30	30 25 30	30 25 30	00 有吉ゼミ 54 日テレ+	00 有吉ゼミ 54 日テレ+
12			55 30 55 30	55 30 55 30	55 30 55 30	00 ヒューマングルメンタリー オモウマイ店 00 THE DANCE DAY 00 THE突破ファイル 2時間SP 00 DRAMATIC BASE ALL2022 GO!GO!ファイターズ	00 ヒューマングルメンタリー オモウマイ店 00 THE DANCE DAY 00 THE突破ファイル 2時間SP 00 DRAMATIC BASE ALL2022 GO!GO!ファイターズ
13			55 30 55 30	55 30 55 30	55 30 55 30	00 世界まる見え!テレビ特捜部 00 シャベくり007 54 推しド!どこ? 00 月曜から夜ふかし	00 世界まる見え!テレビ特捜部 00 シャベくり007 54 推しド!どこ? 00 月曜から夜ふかし
14			55 30 55 30	55 30 55 30	55 30 55 30	00 世界まる見え!テレビ特捜部 00 シャベくり007 54 推しド!どこ? 00 月曜から夜ふかし	00 世界まる見え!テレビ特捜部 00 シャベくり007 54 推しド!どこ? 00 月曜から夜ふかし
15			55 30 55 30	55 30 55 30	55 30 55 30	00 世界まる見え!テレビ特捜部 00 シャベくり007 54 推しド!どこ? 00 月曜から夜ふかし	00 世界まる見え!テレビ特捜部 00 シャベくり007 54 推しド!どこ? 00 月曜から夜ふかし
16			55 30 55 30	55 30 55 30	55 30 55 30	00 世界まる見え!テレビ特捜部 00 シャベくり007 54 推しド!どこ? 00 月曜から夜ふかし	00 世界まる見え!テレビ特捜部 00 シャベくり007 54 推しド!どこ? 00 月曜から夜ふかし
17			55 30 55 30	55 30 55 30	55 30 55 30	00 世界まる見え!テレビ特捜部 00 シャベくり007 54 推しド!どこ? 00 月曜から夜ふかし	00 世界まる見え!テレビ特捜部 00 シャベくり007 54 推しド!どこ? 00 月曜から夜ふかし
18			55 30 55 30	55 30 55 30	55 30 55 30	00 世界まる見え!テレビ特捜部 00 シャベくり007 54 推しド!どこ? 00 月曜から夜ふかし	00 世界まる見え!テレビ特捜部 00 シャベくり007 54 推しド!どこ? 00 月曜から夜ふかし
19			55 30 55 30	55 30 55 30	55 30 55 30	00 世界まる見え!テレビ特捜部 00 シャベくり007 54 推しド!どこ? 00 月曜から夜ふかし	00 世界まる見え!テレビ特捜部 00 シャベくり007 54 推しド!どこ? 00 月曜から夜ふかし
20			55 30 55 30	55 30 55 30	55 30 55 30	00 世界まる見え!テレビ特捜部 00 シャベくり007 54 推しド!どこ? 00 月曜から夜ふかし	00 世界まる見え!テレビ特捜部 00 シャベくり007 54 推しド!どこ? 00 月曜から夜ふかし
21			55 30 55 30	55 30 55 30	55 30 55 30	00 世界まる見え!テレビ特捜部 00 シャベくり007 54 推しド!どこ? 00 月曜から夜ふかし	00 世界まる見え!テレビ特捜部 00 シャベくり007 54 推しド!どこ? 00 月曜から夜ふかし
22			55 30 55 30	55 30 55 30	55 30 55 30	00 世界まる見え!テレビ特捜部 00 シャベくり007 54 推しド!どこ? 00 月曜から夜ふかし	00 世界まる見え!テレビ特捜部 00 シャベくり007 54 推しド!どこ? 00 月曜から夜ふかし
23			55 30 55 30	55 30 55 30	55 30 55 30	00 世界まる見え!テレビ特捜部 00 シャベくり007 54 推しド!どこ? 00 月曜から夜ふかし	00 世界まる見え!テレビ特捜部 00 シャベくり007 54 推しド!どこ? 00 月曜から夜ふかし
24			55 30 55 30	55 30 55 30	55 30 55 30	00 世界まる見え!テレビ特捜部 00 シャベくり007 54 推しド!どこ? 00 月曜から夜ふかし	00 世界まる見え!テレビ特捜部 00 シャベくり007 54 推しド!どこ? 00 月曜から夜ふかし
25			55 30 55 30	55 30 55 30	55 30 55 30	00 世界まる見え!テレビ特捜部 00 シャベくり007 54 推しド!どこ? 00 月曜から夜ふかし	00 世界まる見え!テレビ特捜部 00 シャベくり007 54 推しド!どこ? 00 月曜から夜ふかし