

TIME TABLE [2026.4▶2026.9]

STVヨジョ

土日も
ドンドン
新しく!



ごきげんよう



New
北本たかみの
でんぱ
アッコ!



明石の
いんずら大作戦!



New
たくおとあつしの
SUNDAY
トクバウ

TIME TABLE [2026.4▶2026.9]

STVヨジョ

北海道ライブ!
あさヨジョ!

リクエストプラザ



忙しい朝、
耳から情報キャッチ!

放送開始
45周年イヤーに突入!

生活の喜怒哀楽は
この番組で!

工藤
じゅんきの
十人十色

New

生活情報
バラエティ
りびんぐ

ドドーンとチェンジ!



New
夕方、働く人にとっての
情報ツールに!

LIVE
ドライブ
DRIVE

どこにいても、金曜午後は...

ヨジョ

ポジティブな週末を
迎えるために!

New
吉川のりおの
ロックパーティ

この春
スタート!!

生活情報
バラエティ

りびんぐ

アナウンサー×表現者
至極の雑談を!

月曜～木曜 13:00～16:00

気になる暮らしの話題を取り上げ、そのヒントをご提案するトークバラエティ番組! まるで、友人の家に遊びに行ったような感覚の3時間!

✉ living@stv.jp ✕ #りびんぐ

明逸人 みょう はやと

誕生日 1976.2.26 出身 札幌市

リビングに必ずいるもの
ねこの桜

番組への意気込み!
リラックスした午後と一緒に
すごしましょう

相方へ一言...
おしゃべり楽しみましょう!

舞台俳優

急式裕美 きゅうしき ひろみ

誕生日 1978.12.29 出身 埼玉県川越市

リビングに必ず置いてあるもの
犬のおもちゃ

番組への意気込み!
癒し、活力、学び、共感、色々と詰め込みたい!

相方へ一言...
黙っていても怒っているわけではありません。
人見知りです

アナウンサー

熊谷明美 くまがい あけみ

誕生日 1976.3.7 出身 埼玉県川越市
Qちゃんと一緒に!

リビングに必ず置いてあるもの
お菓子、岡本雄矢さんの本

番組への意気込み!
役立つ情報はしっかりと、ムダ話をもっとしっかり
お伝えします。

相方へ一言...
初めまして!!頼りにしてます!!

アナウンサー

芸人・
文筆家

水・木

13:10頃 **りびんぐるーむ**
日替わりで生活のヒントを共有する番組看板コーナー!

- ① お金のこと
- ② 冠婚葬祭
- ③ 健康医療
- ④ お役立ちアイテム

14:19頃 **だいにんぐきっちゃん**
そろそろ夕飯のことを考える時間、食に関する話題をご提供。
例えば...じゃがいもが大量にあるんだけどどんな料理がある?など。リスナー参加型企画や新商品の試食も!

15:06頃 **まいるーむ**
それぞれのパーソナリティによる「生活コラム」。気になったことをラジオの前のあなたと共有する時間です。

- ① 裕美の部屋
- ② 逸人の部屋
- ③ 雄矢の部屋
- ④ 明美の部屋

15:28頃 **りびんぐ北海道案内**
観光、特産など自治体のキラッと光る情報をピックアップ!

14:40頃 **中継コーナー**
① ② ③ ④
お出かけしろうぷ
⑤
お出かけ36号線

岡本雄矢 おかもと ゆうや

誕生日 1984.3.31 出身 札幌市

リビングに必ず置いてあるもの
レコードプレーヤー

番組への意気込み!
リスナーのみなさんと仲良くなりたい!

相方へ一言...
昔から知ってる熊谷さんとおしゃべりできるの楽しみにしています

月・火

感謝セールのお知らせ
毎月2回目の金曜日・土曜日は文明堂札幌工場売店へ
*当イベントは予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

文明堂 BUNMEIDO

札幌工場売店 TEL.011-814-0002
住所/札幌市白石区中央3条3丁目1-52
営業時間/9:30~17:30 駐車場あり

お友達募集中!
QRコード

仕事探し! 家づくり! 保険の相談! ビル賃貸!

STVグループ
STV興発株式会社

QRコード

天気・交通情報は**STVラジオ**でチェック!

月～金		土		日
6:28 ※天気情報のみ	13:30	8:45	13:40	16:40
7:24	14:25	9:50 ※天気情報のみ	14:26	☀️
8:40	15:25	10:48	16:40	
10:32	16:28	🚗		
	17:46			

※時間はいずれも目安です。特別番組編成などにより、休止となる場合もあります。ご了承ください

北海道ライフ あさ自三!

帯広 **ぶた丼 きくちや**

ぶた丼
帯広競馬場内にある人気のぶた丼屋さん。たれが個性的で冷めても美味しい! テイクアウトもOK。レースを見ながら食べられます!

帯広市西13条南8丁目1 ☎090-2679-0210
とちむら内 ☎ばんえい競馬開催日
☎水曜・木曜定休 (不定休あり) 11時~21時
ばんえい競馬非開催日 11時~14時30分



——んと紹介!?

番組別 おすすめの丼

*営業時間などは変更になることがあります。詳しくは店舗にご確認ください。

夕陽のプラザ

札幌 **蛸天 分店**

蛸天丼
札幌の老舗天ぷら店! さっくりした衣をまとった大きな蛸の天丼。天つゆをさっつけて食べるのがサイコー♡

札幌市中央区南2条西4丁目 ☎011-271-2867
OYOYO VALLEY 1F
☎水曜定休 ☎11時30分~21時

工藤 じゅんきの 十人十色

長沼 **いわき**

赤字丼
見た目にカンゲキ! ボリュームにビックリ!
味ももちろん美味しく大満足です。

夕張郡長沼町中央南1丁目 ☎0123-88-0122
6-30
☎火曜定休 (不定休あり) ☎11時~14時30分

吉川のりめい ボッケー デイコ

苫小牧 **マルトマ食堂**

マルトマ丼
日替わりの海鮮丼、苫小牧だけにほっきが入っているとテンションが上がります。ボリュームあって1800円は超お得!

苫小牧市汐見町1丁目 ☎0144-36-2023
1-13
☎日曜・祝日定休 (他、年末年始休業) ☎5時~14時

生活情報バラティ りびんぐ
月・火

帯広 札幌 **十勝豚丼いっぴん**

豚丼
体調よくないなあ... そんな時はいっぴんの豚丼。ブタミソパワーで元気回復。もちろん最高に美味しく気分もハッピー!

北十条店 ☎011-741-8555
札幌市東区北9条東4丁目1-21 ☎011-741-8555
☎不定休 ☎11時~22時

生活情報バラティ りびんぐ
水・木

札幌 **ことに大和屋**

天丼
お寿司屋さんですが天丼もとてもおいしいです。子供の頃に祖母や家族と毎月のように行っていたお店で僕にとっては懐かしの味。

札幌市西区琴似2条5丁目2-24 ☎011-621-8108
☎水曜定休 ☎11時~14時30分
16時30分~21時30分 (ラストオーダーは40分前)

日刊 日刊

札幌 **北海道牛重 かわべ**

北海道牛重
"北海道"が詰まったお重。味わいの違う知床牛に、生黒胡椒や濃厚卵を合わせながらいただく上品で贅沢な一杯です。

北海道札幌市中央区南1条西15丁目1-13 ☎011-688-6662
☎日・祝日 ☎11時30分~15時 / L.O. 14時30分

LIVE DRIVE

小樽 **小樽たけの寿司**

いろいろ海鮮丼
大正ロマンを感じる趣あるお店でいただく海鮮丼! 小樽の海の幸をふんだんに味わえる丼はリーズナブルかつボリューム満点!

小樽市堺町2-22 ☎0134-25-1505
☎木曜定休
L: 11時~16時
D: 17時~21時
※ネタがなくなり次第、早く閉店する場合があります

365線の 弾丸バカコ DANBAN BAKAHO

札幌 **北海丼丸 (山鼻店)**

海鮮丼
この時代にこの値段! お金とお腹に余裕がある時は海鮮丼+もう一種! 種類も豊富なので迷っちゃいますよ!

札幌市中央区南17条西7丁目 ☎011-212-1535
1-3-102
☎不定休 ☎11時~21時

ごきげんようじ

帯広 **豚丼のぶたはげ**

豚丼
炭火でワイルドに焼かれた香ばしい豚肉に甘くて濃いめのタレ。くう~! 白米がとまらない美味しさだブー!

帯広市西2条南12丁目9 ☎0155-24-9822
JR帯広駅エスタ帯広西館
☎不定休 ☎10時~19時
火・水曜のみ L: 10時~14時45分 D: 16時~19時
※酒類販売でラストオーダーの変動あり

北米にけいめい てんぷら

札幌 **サウナコタンサッポロ**

ザンギ丼
ザンギがもりもり盛られていて、天まで届くんじゃないかっていうどんぶり。サウナと合わせてどうぞ!

札幌市豊平区西岡4条3丁目 ☎011-857-2626
7-45
☎不定休
L: 12時~14時30分 (L.O.)
D: 17時~21時 (L.O.)
※土・日・祝日のみ週日営業
※サウナ施設内レストランですが食事のみも利用可

いんすしよ大作戦!

札幌 **そば処 更科**

カツ丼
食べ応えのあるカツ丼を注文すると、ミニそばがついてくる!! それもまたボリュームミー! 美味しく、満腹、幸せ気分。

札幌市豊平区豊平3条7丁目 ☎011-811-6669
3-21 ニューライフ豊平1F
☎日・祝日 ☎11時~15時

たくあんとあじの SUNDAY トクバ

札幌 **豚丼 まむる**

豚丼
昭和45年の創業時から継ぎ足しの秘伝のタレと丁度良い歯応えのお肉がなんまら美味い! 最強の豚丼っす!

札幌市中央区南7条西6丁目 ☎011-511-6256
J1 すずきのビル1F
☎月曜定休、他不定休 ☎11時~20時
※残り切れ次第、閉店

ほしい安心で「生きる」を彩る保険

あんしん パレット

アフラックフリーダイヤル 0120-37-98-98
受付時間 月~金 9:00~19:00 / 土 9:00~18:00 (日・祝日・年末年始を除く)

「生きる」を創る。 (引受保険会社)
Aflac アフラック
〒163-0456 東京都新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビル

The North Country Golf Club

ザ・ノースカントリーゴルフクラブ

青木功プロが自らの知と理想とを注ぎ込んで生まれた世界基準の18ホール

〒066-0068 北海道千歳市蘭越26番地
TEL:0123-27-2121 FAX:0123-27-1152

大切なうちの暮らしやすさをお手伝い。

リフォームのことなら

Nissho

安心が、いちばん。

安心・快適なマンションライフのために
MMSがお手伝いします。

エムエムエス マンションマネージメントサービス株式会社

<https://www.mms-jp.net>

メール 各番組の宛先まで
その他の番組は radio@stv.jp へ

FAX 011-202-7290 (24時間受付)
番組名を忘れずにご記入ください

手紙・ハガキ 〒060-8705 STVラジオ
番組名を忘れずにご記入ください

ポッドキャスト

いつでも・どこでも・何度でも聴けるポッドキャストで
番組のコンテンツ配信中心!
ポッドキャストは下記にも対応しております。
●Spotify ●radiko ポッドキャスト ●Apple Podcast ●Amazon Music など...
詳しくはSTVラジオHPでご確認ください。



月	火	水	木	金	
4	引き続き... ミュージック コレクション	30			
5	00 あさぼらけ 上柳昌彦 ue@1242.com 上柳昌彦 5:35 心のもとしび				
6	00 北海道ライブ あさみみ! 3 asamimi@stv.jp ●月~水 / 八幡淳・田村みなみ ●木・金 / 永井公彦・上田あや 7:10 お早う! ニュースネットワーク				
8	00 リクエストプラザ rikupura@stv.jp ●月・火・水 / 奈良まなみ ●木・金 / 村上陽子				
10	00 工藤じゅんきの十人十色 toiro@stv.jp 工藤じゅんき ●内山よしこ 十色中継 → 10:47 ●月・火・木 / しろつば ●水 / 36号線 → 12:05 ●月・水 / 今朝丸仁美 【水曜日】12:18 じゅんきのさっぽろ世間話		00 吉川ひばりの バックステージ ok@stv.jp 吉川のりお 内藤帆乃香 中継 → 10:47 ●月・火・木 / しろつば ●水 / 36号線 → 12:05 ●月・火・木 / しろつば ●水 / 36号線 15:42 Buy Now		
12	30 おひるだよじ hiru@stv.jp 木村洋二・田村美帆				
13	00 生活情報 らびんぐ living@stv.jp X #らびんぐ ●月・火 / 急須裕美・明造人 ●水・木 / 熊谷明美・岡本雄矢 らびんぐ中継 → 14:41 ●月・火・木 / しろつば ●水 / 36号線 15:42 Buy Now				
16	00 ライブドライブ LIVE DRIVE ld@stv.jp X #LIVEDRIVE ●月・火 / 木戸聡彦 ●水~金 / 村岡啓介 中継 → 16:20 ●月~水 / 今朝丸仁美 ●金 / ひろし(しろつば) 16:42 月 宮西尚生のなんとかなるさ 解説RADIO おしえてあきちゃん 白井一幸 プリンクアップ 来レバ・ラボ! Weareレディーズグループ北海道 miya@stv.jp (第1・3) 秋谷剛志 up@stv.jp 白井一幸 田村みなみ 吉川のりお reh@stv.jp				

土	日
00 心のもとしび 05 森野熊ハグルメタイム	00 山崎おしるのこのこでダンゴムシでも眺めますか
15 週刊なるほど! ニッポン 25 合田道人の歌はともだち!	15 銀シャリのおむすびラジオ
30 わくわくお届け便 45 セ・ラヴィ~いのちの声を伝えたい~	30 たんぽぽの綿毛time♪ 【最終週】ハイ! STVラジオです
00 1万年堂出版の時間 15 いいものテンミニッツ!	40 いいものテンミニッツ!
25 遠藤ゴリラの朝から歌謡!	50 おはよう! ニッポン全国消防団
40 こそこんとこアップデート!	00 小倉・IMALUの〇〇玉手箱
00 good day	15 こおり健太のまごころ傾心 kenta@stv.jp
15 昭和歌謡セレクション 佐藤健一	45 元気スイッチ
45 うたノしおり 田村みなみ	00 アイヌ語ラジオ講座 ainu@stv.jp 渋谷もなみ
00 ゴキゲンようじ y@stv.jp 木村洋二・伊藤美菜子 ●中継レポーター 36号線 ●セブン・イレブン探検隊 田村美帆	15 サンデーインフォメーション 久保明日香
00 北本行おのてんまつ! kita@stv.jp 北本隆雄	30 ようへの時短ブッククラブ book@stv.jp
00 明石のけんすれは大作戦! aka@stv.jp 明石英一郎・加茂静夏	00 和久井薫の元気! 発見 genki@stv.jp 和久井薫
00 喜瀬ひろしの青春演歌 kise@stv.jp	30 Buy Now
30 工藤じゅんきの人生は映画とともに jinsei@stv.jp	45 荒野拓馬のGO!GO!コンサドーレ hcs@stv.jp
00 田中賢介のアフタースクール kensuke@stv.jp	00 Dr.トーコのラジオ診療室 toko@stv.jp
18 大楽勝美のクラシックも聴いてみよう! dai@stv.jp 大楽勝美・西尾優希	15 堺なおこの人生100年時代の処方箋 100nen@stv.jp
50 中央競馬 Gを狙え!! ※6/13まで(4/25を除く)	30 加藤さと山口 k@stv.jp 加藤浩次・山口一郎
00 週刊 MUSIC PUNCH! 佐藤健一	00 河村通夫の桃栗センズ momokuri@stv.jp 河村通夫・若杉佳子
00 TIME for Theater tft@stv.jp 納谷真大・五十嵐みり	00 GOOD DAYS MUSIC あの頃の名曲たち kuro@stv.jp 黒岩孝康
30 佐藤竹善 from Sing Like Talking「レコード部屋」	00 SUNDAY MUSIC NOTE note@stv.jp 大橋千絵
00 藤岡みなみのおささらナイト minami@stv.jp X #おささらナイト	30 たくおとあつしのSUNDAY トクバラ tokubara@stv.jp 佐々木たくお ならまつし
30 Knock on the Rainbow rainbow@stv.jp ケンタ・中村笑野	00 まいどあり〜
00 島田星のぼっふんアイランド pm@stv.jp X #ぼっふん	15 TONちゃんのほかいどう大好き
30 なにわ男子の初心ラジ!	30 大政詢のHOKKAIDO NOTE aya@stv.jp 大政詢
30 ボンソウモジエ me@stv.jp 第1週: モーニング娘。26山崎愛生のメイボンソフ 第2週: 稲場愛香のまなかんボンソフ 第3週: つばきファクトリー 谷本安美のあんみいボンソフ 第4週: Juice=Juice 入江里耶のスマイルボンソフ 第5週: 工藤由愛のたまにタコボンソフ takobon@stv.jp	00 香澄の江差恋眼 kazumi@stv.jp
00 しろっぶのぶちかまし sp@stv.jp X #しろっぶのぶちかまし	30 1/3の線ごはん okome@stv.jp 野々村芳和・吉川のりお
00 オールナイトニッポン 松任谷由美 あいみょん スズキナオト	00 園弘子のラジオdeピアノ! 園弘子
00 月FRUITS ZIPPER 高橋文哉 水 JOI 米 日向坂46・正源司朗子 金 HANA(第1週)/STARGLLOW(第2週)/TEAM(最終週)	30 Best Hit USA 小林亮也
00 オールナイトニッポン 月山田裕貴 炎サカサカショウ山崎一郎 水乃木坂46 米 ナインティナイン 金 龍崎明星	55 STVラジオ 今月の推薦曲
00 オールナイトニッポン 月 キタニタツヤ 炎 松田好花 米 佐久間寛行 米 マチカララブリ 金 三四郎	00 松山千春 ON THE RADIO radio@matsuyamachiharu.com
00 オールナイトニッポン 月 キタニタツヤ 炎 松田好花 米 佐久間寛行 米 マチカララブリ 金 三四郎	00 ラジオ上杉 ru@stv.jp X #ラジオ上杉 上杉周大

月	火	水	木	金
00 下町やぶさか診療所 4/6~	55			
15 石沢綾子のTブレイク t@stv.jp	STV ファイブスLIVE ●解説 新垣真一/白井一幸/千藤三樹男/ 高木豊/西崎幸広/平野謙 ●実況 岡崎和久/岡本博憲/木戸聡彦/ 佐藤宏樹/藤井孝太郎			
30 特選! うたわたり 第1週: 山内圭介の歌一本勝負 keisuke@stv.jp 第2週: 新浜レオンの歌を聴いておくれオン!! teouta@stv.jp X #レオナ 第3週: 松原健之 歌をあなたに hashi@stv.jp 第4週: 走裕介の走る演歌道 hashi@stv.jp 第5週: スペシャルプログラム ※STVラジオFMで聴くべし				
00 365日連続 神楽坂バスター 36@stv.jp	00 ベストミュージック コレクション			
00 ようかい商店 yo@stv.jp X #ようかい商店	00 ベストミュージック コレクション コレクションジャパン			
00 貴族の時間 kizoku@stv.jp 銀河祐・紅雅みすず	00 クラップリスト 田村みなみ			
00 オールナイトニッポン MUSIC 10 月 森山良子 炎 鈴木杏樹 米 渡辺満里奈 水 1・3週: 名取裕子 第2週: 森高千里 第4週: 岸谷香	00 オールナイトニッポン GOLD ALL NIGHT NIPPON 松任谷由美 あいみょん スズキナオト			
00 オールナイトニッポン X 月 FRUITS ZIPPER 高橋文哉 水 JOI 米 日向坂46・正源司朗子 金 HANA(第1週)/STARGLLOW(第2週)/TEAM(最終週)	00 オールナイトニッポン 月 山田裕貴 炎 サカサカショウ山崎一郎 水 乃木坂46 米 ナインティナイン 金 龍崎明星			
00 オールナイトニッポン 月 キタニタツヤ 炎 松田好花 米 佐久間寛行 米 マチカララブリ 金 三四郎 【月~木は4:30まで、金は5:00まで】	00 オールナイトニッポン 月 キタニタツヤ 炎 松田好花 米 佐久間寛行 米 マチカララブリ 金 三四郎 【月~木は4:30まで、金は5:00まで】			

※特別番組などにより、番組・出演者が変更となる場合がございます。ご了承ください。

新番組がどんどん登場!!

「土曜日の前は、なぜかウキウキ」。

吉川のりおの おっケータイク

金曜 10:00~12:30

疲れた皆さんを楽しく、明るく、ポジティブに！
リスナーの皆さんを軽快な井戸端会議
にお招きします。まもなくお昼時。
ラジオから流れる世間話が前菜に!?

✉ ok@stv.jp

内崎帆乃香

STVアナウンサー
吉川のりお

週末の晩ごはんはこちらで...



日曜 18:30~19:00
野々村芳和さんと吉川のりおアナウンサーの
アラフィフコンビがお送りするトークバラエティ。
この春、「朝ごはん」から「晩ごはん」に
カローラーアップ!

New Face

地元・北海道でラジオレギュラー初挑戦!

New



大政紘の
HOKKAIDO
NOTE

日曜 17:30~18:00

滝川市出身の女優・ファッションモデルの大政紘が、
ラジオレギュラー番組に初挑戦!
食・料理などを通じて思いを伝える北海道応援番組です。

New Program

今、注目の「36号線」が“バッカーナ”な時間を!



New

月曜 19:00~20:00

今まさに人気急上昇中、太田プロダクション所属の
芸人・36号線 (大田黒ヒロタカ・ササキサキ) の
レギュラー番組が放送時間を拡大! タイトル・コンセプトも一新し、
抱腹絶倒のラジオショーが幕を開ける!!

運転中、作業中でも情報をキャッチ!

1日の中で最も街が忙しくなる夕方。
「手が離せない」「視線を変えられない」
という運転中や作業中の皆さんに向けて、
ニュース、天気予報、交通情報、スポーツ情報...
STVラジオが情報ツールになります!

月曜
16:00~18:00

火曜~金曜
16:00~17:55

✉ Id@stv.jp

月・火
STVアナウンサー
木戸聡彦

水~金
村岡啓介



New

LIVE
DRIVE
ライブ
ドライブ

あなた好みの最新音楽情報をキャッチ!

今、STVラジオが届けたい新譜情報を
アーティストのインタビューや
コメントを交えながらご紹介。

New

クラップリスト

月曜 21:30~22:00

ポップス、ロック、アイドル...
オールジャンル好きなあなたに!

New

うたノしおり

土曜 7:45~8:00

休日の朝は、演歌・歌謡曲で
めくもりのある時間を。

田村みなみ

いつでも!どこでも!

STVラジオは
無料アプリ **radiko** で聴けます!



自宅や車内、お出かけ先など
スマートフォンやパソコンが
あれば、様々なシーンで
ラジオを再生できます。

リアルタイム聴取はもちろん、
聴き逃した過去の番組を
聴くことができる
タイムフリー機能も搭載!
おすすめの番組を友だちに
シェアすることもできます!

radiko
STVラジオページ



※詳しい利用方法は
radikoでご確認ください

カーラジオや
自宅のラジオで聴くなら...

STVラジオ周波数

札幌圏 (ワイドFM)	周波数
札幌・小樽・苫小牧・室蘭	AM1440kHz・FM90.4MHz
旭川・留萌・名寄・稚内・遠別	AM1197kHz
網走・遠征	AM909kHz
釧路・北檜山・江差	AM882kHz
函館	AM639kHz
帯広	AM1071kHz
根室	AM1062kHz
北見	AM1485kHz

道内全域 施工可能

※離島は除く

STVラジオできげんよ! 中継でおなじみ!!

屋根
塗装

60m程度 無落雪屋根 98,000円 (税込)

60m程度 三角屋根 130,000円 (税込)

※三角屋根のみ足場別途

外壁
塗装

120m程度 耐久性が
高まります

380,000円 (税込)

ネクストペイント

札幌市東区北27条東4丁目3-14

TEL: 011-214-0848

https://nextpaint.studio.site/

受付時間

9:00~18:00

見積無料

プロウインドオーケストラ北海道



WIND ORCHESTRA
HOKKAIDO

北海道発・若手演奏家50名が挑む
「地域とともに歩むプロ吹奏楽団」



公演情報のお知らせ
賛助会員募集中
詳しくはHPをご覧ください

土曜 8:00~12:00

どきげんようじ

北海道の暴れ馬!?伊藤美菜子が新加入!!

放送開始8年目!木村洋三の新たなパートナーは、フリーアナウンサー(元NHK北海道文化放送)伊藤美菜子! 経験豊富なアナウンサー歴に裏打ちされた正確でわかりやすい語り口で、木村洋三を強力にアシスト! プレゼントやリスナー参加型企画、お出かけ情報で週末をごきげんに!

✉ y@stv.jp



36号線 ササキサキ 36号線 大田黒ヒロタカ 田付美帆

STVラジオ専務取締役 エグゼクティブアナウンサー 木村洋三

伊藤美菜子

STVアナウンサー 北本隆雄

New

土曜 12:00~13:00

北本たかおの てっぺんアツク!

北本隆雄アナが 土曜のてっぺんに参上!!

土曜のお昼どき、ちょっと一服... のつもりが、「へ〜」「そうそう」「懐かしい!」「知らなかった!」が止まらない! ゆったり聴ける構成、趣向を凝らした企画に、気づけば耳がロックオン。かねてから「ラジオのレギュラー番組を持ちたい」と熱望していた北本アナウンサー念願の番組。音楽クイズに、なんだこれ?なレコード、北本アナの取材経験が生かされるコーナーも!!

✉ kita@stv.jp

土曜 13:00~17:00

明石の いんせしよ大作戦!

超絶怒涛! 真面目にバカをやる!

キーワードは「いんでしょいんでしょ!」自由に昭和に明石英一郎が力の限りお届けする4時間生放送! 奇想天外!奇妙奇天烈!週に一度のいんでしょタイムをお楽しみください。

✉ aka@stv.jp

Podcast



番組では語るのできなかったおたよりをここでご紹介! さらなるいんでしょワールドがここに広がる!?



加茂 静夏

札幌映像プロダクション代表取締役社長 明石 英一郎

日曜 午後を遊び尽くす!!

14:30~17:00

たくおとあつしの SUNDAY トクバラ

New

なまらあつし



佐々木たくお

「ドライブのお供は〇〇だけじゃない!」〇〇〇のオトコ2人が繰り出す、暑苦しくも〇〇なトークバラエティ番組。リスナー参加型企画も!〇〇〇感覚でお楽しみいただけるバラエティプログラムです!

※ 正解は...放送を聴けばわかる、はず?!

✉ tokubara@stv.jp

建て替えるため、札幌パークホテルでの開催は今年がラスト!

STVラジオ ドキドキ FOODパーク

2026/6/14(日) 16回 [開催時間] 11:00~20:00
会場 / 札幌パークホテル 西駐車場 (札幌市中央区南10条西3丁目)

STVラジオの最新情報は公式SNSをチェック!!



タイムテーブルを郵送で受け取る方法
ご希望の方は返信用のB5サイズ以上の封筒・切手を同封の上、郵送でお申込みください。返信用切手として、「1部の場合 140円分の切手」「2部の場合 180円分の切手」の同封が必要です。ご希望枚数・郵便番号・ご住所・お名前のご記入をお忘れなく!
〒060-8705 STVラジオ「タイムテーブル係」
© 次回の発行は、2026年10月の予定です
© STVラジオでは、タイムテーブル(番組表)を置いてくださる施設を募集しています。その名も「タイムテーブル配り隊」!詳しくはSTVラジオHPをご確認ください

株式会社STVラジオ

本社	札幌市中央区北1条西8丁目1番地1	TEL. 011-241-1181
東京支社	東京都中央区銀座5-15-8 (時事通信ビル 13階)	TEL. 03-3543-6016
大阪支社	大阪市北区堂島浜1-4-16 (アクア堂島西館12階)	TEL. 06-6346-6845
旭川放送局	旭川市東旭川北2条6丁目1番2号	TEL. 0166-36-1010
函館放送局	函館市美原1丁目48番5号	TEL. 0138-42-7277
釧路放送局	釧路市緑ヶ岡1丁目10番24号	TEL. 0154-41-9121
帯広放送局	帯広市西3条南9丁目2番地 (セントラル+勝ビル6階)	TEL. 0155-23-8600